

HANDICAP SANTÉ MENTALE

AIDANTS

4 OCTOBRE
AU 6 DÉCEMBRE 2024



SUR MARTIGUES ET PORT-DE-BOUC

Animations, forums, tables rondes, conférences,
ciné-débats, expositions

Échanger, partager, témoigner, questionner,
faire connaître, débattre, informer

Des évènements pour lutter contre la stigmatisation,
pour favoriser l'inclusion. Aidant(e)s, aidé(e)s, personnes
en situation de handicap visible ou invisible, citoyen(ne)s.

CIOS
CIRCUIT D'INITIATION
OCCUPATIONNELLE
SANTÉ

PORT DE BOUC
VILLE DE
MARTIGUES
www.portdebouc.fr



Martigues

Chaque année, la Journée nationale des aidants, les Semaines d'informations sur la santé mentale et la Journée internationale du handicap nous permettent de mettre en avant les politiques conduites sur notre territoire dans les domaines de la santé et du handicap.

En 2024, nous avons fait le choix d'amplifier cette démarche en construisant, sur une plus grande période, des initiatives consacrées aux aidants, aux aidés et aux personnes en situation de handicap.

Nous avons toujours placé l'inclusion, la lutte contre la stigmatisation, l'isolement et les inégalités au cœur de nos préoccupations.

C'est fort de cette volonté que le CIAS du Pays de Martigues a initié des actions ambitieuses pour garantir l'accès aux droits, pour soutenir les personnes en perte d'autonomie, pour favoriser la prévention et pour promouvoir les dispositifs sanitaires existants.

Cette année, le Pôle Santé et Handicap, le Point Infos Handicap et le Pôle Infos Séniors se sont unis pour coordonner une programmation riche, impliquant de nombreux acteurs locaux : institutions, associations et professionnels de santé. Ensemble, nous souhaitons vous faire découvrir les ressources disponibles sur notre territoire et vous proposer des animations variées : ateliers, forums, tables rondes, ciné-débats et expositions.

Ces moments d'échange sont essentiels pour informer, témoigner et débattre. Reconnaître les aidants, comprendre que la santé mentale touche tous les aspects de la vie et faire évoluer notre regard sur le handicap sont des enjeux majeurs.

Chaque acteur a son rôle à jouer pour favoriser des solutions collectives. Ensemble nous proposons d'encourager l'inclusion, de lutter contre les discriminations et de cultiver une considération mutuelle, avec l'ambition d'agir pour une société plus juste et solidaire.

Gaby Charroux,
maire de Martigues,
président du CIAS du Pays de Martigues

PROGRAMMATION

VENDEDI 4 OCTOBRE

> 14H

PROJECTION DU FILM *LE CIRQUE*

De Charlie Chaplin (1h20), salle adaptée (son et luminosité) pour les participants de la Halte Thérèse Clerc accompagnés par les Agents inclusion handicap de la Ville de Martigues et les Auxiliaires de vie sociale du SAAD du CIAS du Pays de Martigues.

Cinéma La Cascade / Martigues
Réservé au public Halte Thérèse Clerc
Tarif : 4€/personne - 04 13 93 02 52
cinemalacascade@cinemartigues.fr

SAMEDI 5 OCTOBRE

> 9H À 17H

BMX, UN SPORT DE FOU!

Séance d'entraînement BMX organisée par All Road Family suivie d'échanges auprès de jeunes riders et leurs parents.

En présence du Dr Bottai, psychiatre, chef du Pôle de Psychiatrie du CH Martigues.

Zone Jeun's / Martigues
Ouvert aux adhérents All Road Family Martigues

MERCREDI 9 ET 16 OCTOBRE

> 10H À 11H30

VISITE GUIDÉE INTERACTIVE

Organisée par le service Biodiversité
Espaces Naturels et Littoral de la Ville de Martigues.

Ferme pédagogique municipale / Martigues
Tout public sur inscription - 04 42 49 03 00
educationenvironnement@ville-martigues.fr

MERCREDI 9 OCTOBRE

> 14H À 17H30

MARCHE DES AIDANTS

Détail en page 5

JEUDI 10 OCTOBRE

> 9H15 À 11H45

COMMISSION ADULTES

«TROUBLES PSYCHIATRIQUES :
MOUVEMENT DU PATIENT,
MOUVEMENT DU SOIGNANT.»

Animée par le Dr Metge, psychiatre,
vice-président d'APORSOEB.

Maison des associations / Port-de-Bouc
Tout public

> 18H30

PROJECTION DU FILM *NIKI*

Réalisé par Céline Sallette racontant l'histoire de Niki de Saint Phalle qui a surmonté le traumatisme de son inceste. Séance suivie d'échanges animés par Marc Krawczyk, psychologue, Président d'APORSOEB.

Cinéma La Cascade / Martigues
Tout public - Tarif habituel - 04 13 93 02 52
cinemalacascade@cinemartigues.fr

LUNDI 14 OCTOBRE

> 9H30 À 11H30

THÉÂTRE FORUM INTERACTIF « ET MOI, ÉMOI! »

Organisé par le Pôle Infos Séniors en partenariat avec la Mutualité Française et le CCAS de Port-de-Bouc.

Maison des associations / Port-de-Bouc
Ouvert aux aidés et leurs aidants.
Inscription conseillée au Pôle Infos Seniors
au 04 42 41 18 47

MARDI 15 OCTOBRE

> 17H30

CINÉ CARTABLE

MAYA DONNE-MOI UN TITRE

Accueil bienveillant par les Agents inclusion handicap de la Ville de Martigues.

Cinéma La Cascade / Martigues
Tout public - Tarif famille : 3,50 €/personne
04 13 93 02 52
cinemalacascade@cinemartigues.fr

JEUDI 31 OCTOBRE

> 14H30 À 17H30

INITIATION PÉTANQUE ASSISE

Venez partager ce loisir inclusif et convivial. Par l'association SLHAM.

Boulodrome / Martigues
Sur inscriptions au 06 99 80 01 29
slham.asso13@gmail.com

DU 5 AU 9 NOVEMBRE

> Venez découvrir les tables thématiques autour du handicap sur lesquelles des ouvrages vous seront proposés.

Médiathèque Louis Aragon / Martigues
Tout public. - 04 42 80 27 97

VENDEDI 8 NOVEMBRE

> 9H30 À 17H

JOURNÉE INTERNATIONALE DU HANDICAP

Détail en pages 6-7

SAMEDI 9 NOVEMBRE

> 14H30

LOTO

L'Amicale des Anciens Maires des Bouches-du-Rhône organise un Loto afin de soutenir le développement de soins de support en faveur de personnes atteintes de cancer et leurs proches sur Martigues et Port-de-Bouc.

Salle du Grès / Martigues
Tout public

MARDI 12 NOVEMBRE

> 18H15

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM

CHAMBOULTOUT

d'Éric Lavaine dans lequel José Garcia perd la vue après un accident de la route, inspiré d'une histoire vraie.

En présence de M. Pierre Dharréville, conseiller municipal à la ville de Martigues, ancien député, auteur de « Plaidoyer pour les aidants », Basile Chevrier, maîtresse de conférences en psychologie différentielle - ALLSH - Centre PsyClé de la faculté d'Aix-en-Provence, membre de l'équipe JAID Recherches sur les Jeunes Aidants et du Collectif LinkAidants, Guillaume Bioud, Directeur du CIAS du Pays de Martigues et du CCAS de la Ville de Martigues.

Cinéma La Cascade / Martigues
Tout public - Tarif habituel - 04 13 93 02 52
cinemalacascade@cinemartigues.fr

MERCREDI 13 NOVEMBRE

> 9H30 À 10H30 ET 10H30 À 11H30

VISITE ET MÉDIATION ANIMAL À LA FERME DE FIGUEROLLES

Visite guidée interactive par le service Biodiversité, Espaces Naturels et Littoral de la Ville de Martigues. Animation autour de la médiation animale.

Ferme pédagogique municipale / Martigues
Sur inscription au 04 42 49 03 00

SAMEDI 16 NOVEMBRE

> 11H À 13H30

ATELIER INCLUSIF « POUR UN MOMENT, PEINDRE UN AUTRE MONDE »

Pour les enfants de 6 à 11 ans en situation de handicap ou non.

Centre social Eugénie Cotton / Martigues
Sur inscription 04 42 80 36 44 ou 06 50 67 11 63

DU 18 AU 22 NOVEMBRE SEMAINE DE SENSIBILISATION

Centre social Eugénie Cotton / Martigues
> **LUNDI, MARDI ET VENDREDI**
ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF (6-12 ans)
> **JEUDI**
ATELIER «AIDE-MOI À FAIRE SEUL»
(âge maternelle)
> **VENDREDI**
ATELIER LA FAMILLE DU VENDREDI
En partenariat avec le Centre social Notre-Dame des Marins et la CAF, (enfants de 10 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents, ateliers de partages, d'échanges et de jeux parents-enfants).
Sur inscription 04 42 80 36 44 ou 06 50 67 11 63

JEUDI 21 NOVEMBRE

> **DISPOSITIF DUODAY 2024**
COMMENT ASSURER
UNE VRAIE ÉGALITÉ DES CHANCES ?
Rencontre entre personnes en situation de handicap et employeurs visant à lutter contre les préjugés sur le handicap au travail et favoriser l'insertion. Un « Vis ma vie » durant une journée pour s'immerger dans un métier et une collectivité.
Pour toutes informations et inscription sur duoday.fr - 0 800 386 329
contact@duoday.fr

SAMEDI 30 NOVEMBRE

> **18H30**
CAFÉ-SIGNE
MJC signe sur la langue des signes et la culture Sourde.
Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC) / Martigues
Tout public - 04 42 07 05 36
secretariat@mjc-martigues.com

LUNDI 25 NOVEMBRE

> **14H**
RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE
Ados, adultes, personnes valides et personnes porteuses de handicap découvriront de nouvelles pratiques sportives à travers la Boccia et le Handifauteuil. Un temps organisé par la clinique Inicéa Cap Ferrières, avec des collégiens de G. Philipe.
Gymnase Picasso / Martigues

DU 2 AU 9 DÉCEMBRE

> **EXPOSITION «AUTRE REGARD»**
Mise en lumière de la force et la beauté de personnes en situation de handicap à travers la photographie thérapeutique par l'ESAT des Étangs/ Chrysalide de Martigues et du golfe de Fos).
Conservatoire de musique et de danse Pablo Picasso / Martigues
Tout public - 04 42 07 32 41

JEUDI 5 DÉCEMBRE

> **17H À 19H**
PORTES OUVERTES
ET ATELIERS POUR ENFANTS
Ateliers du projet handicap «Musique en situation de handicap», animé par Éric Darموise.
Conservatoire de musique et de danse Pablo Picasso / Martigues
Tout public - 04 42 07 32 41

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

> **9H15 À 11H15 ET DE 14H À 16H**
PORTES OUVERTES
ET ATELIERS POUR ENFANTS ET ADULTES
Ateliers issus du dispositif ULIS et d'instituts médico-éducatifs du projet handicap «Musique en situation de handicap» animés par Éric Darموise (Musique) et Cécile David (Danse).
Conservatoire de musique et de danse Pablo Picasso / Martigues
Tout public - 04 42 07 32 41

> **18H30 À 19H30**
CONCERT «LE MONT DES PETITS»
Moment musical durant lequel l'image et le son vont se côtoyer, se compléter, s'harmoniser. Accueil bienveillant par les Agents inclusion handicap de la Ville de Martigues.

Conservatoire de musique et de danse Pablo Picasso / Martigues
Tout public- 04 42 07 32 41

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARCHE DES AIDANTS

MERCREDI 9 OCTOBRE

PARC DES SPORTS JULIEN OLIVE
ET ESPACE SANTÉ AUTONOMIE
MARTIGUES

Tout public.

Inscription pour la marche et la collation au 07 70 44 04 52
Plus d'infos : Pôle Infos Séniors 04 42 41 18 47

« Halte-répit intergénérationnelle » sur inscription pour les aidés.
Un temps de garde avec activités adaptées afin de permettre aux aidants de profiter de l'ensemble des animations de la journée.



**INSCRIPTION
À LA MARCHÉ**

> **14H**
ACCUEIL - ENTRÉE PRINCIPALE
DU PARC JULIEN OLIVE

VISITE OFFICIELLE
DE M. GABY CHARROUX, MAIRE
DE MARTIGUES, PRÉSIDENT DU
CIAS DU PAYS DE MARTIGUES

> **14H30 À 17H**
VILLAGE DE STANDS
D'INFORMATIONS ET ATELIERS
Yoga, sophrologie, activités physiques adaptées. Possibilité de rendez-vous individuels avec les partenaires.

> **14H15**
ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF
EN MUSIQUE
Avec Martigues Sport Athlétisme et CDOMS13.

> **15H30**
COURSE DE RELAIS SYMBOLIQUE
Les participants se passeront un témoin avec des messages déstigmatisants et d'empowerment. Avec le Groupe d'entraide Mutuelle.

> **14H30**
DÉPART DE LA MARCHÉ
(1,7km autour du parc) pour les volontaires, ponctuée d'animations et conseils.

> **15H30 À 17H**
STANDS D'INFORMATIONS
ET DE DÉPISTAGE,
UN ATELIER SOPHROLOGIE
& COLLATION

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



« La santé mentale correspond à un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre, de bien travailler et de contribuer à la vie de la communauté ». (OMS)

Les questions de santé mentale sont là, présentes que l'on soit aidant(e), aidé(e), en situation de handicap visible ou invisible, et tout simplement citoyen. La santé mentale est aussi importante que notre santé physique.

En Pays de Martigues, cette 35^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale à travers « En mouvement pour notre santé mentale » est l'occasion d'en parler, d'informer, de souligner le travail régulier mené toute l'année par les usagers, les familles et les professionnels du territoire.

Lutter contre les idées reçues sur les troubles psychiques et installer la question de la santé mentale dans le débat public, sont des moyens pour parvenir à « Être soi-même, ensemble ».

3^E JOURNÉE INTERNATIONALE DU HANDICAP

**VENDREDI 8 NOVEMBRE
9H30 À 17H
SALLE YOURI GAGARINE,
MAISON DES SERVICES
AU PUBLIC ET MAISON
DES ASSOCIATIONS
PORT-DE-BOUC
Tout public**

EXPOSITION NUMÉRIQUE

« Mettons en lumière la force et la beauté de personnes en situation de handicap ». À travers la photographie thérapeutique, le projet Autre Regard révèle des histoires inspirantes.

Par l'ESAT des Étangs/Chrysalide de Martigues et du golfe de Fos.

EXPOSITION DE DESSINS ET AFFICHES

Par les enfants autour du handicap animée par le service activités Peri et Post scolaire de la Ville de Martigues.

EXPOSITIONS

- D'un kart par l'association Karting RGKH.
- D'un tiralo accompagné d'un film de présentation du dispositif d'aide à la baignade (Plage du Verdon) du CCAS de Martigues.
- D'un Mur Végétal par les enfants des 3 dispositifs ULIS des écoles de Martigues en lien avec leurs enseignants, les services Espaces Verts, Culturel, Activités Péri et Post-Scolaires de la Ville de Martigues.

ATELIER SENSIBILISATION

Pour les enfants et adultes sur la différence proposé par les agents inclusion handicap de la Ville de Martigues avec l'association Vivre sans voir, l'Équipe des bénévoles de la Chrysalide Côte Bleue et la clinique Inicéa Martigues. Inscription conseillée sur place.



CAP EMPLOI 13



Cofinancé par l'Union européenne



France Travail



> **9H30 À 12H
FORUM DE L'EMPLOI,
DE L'INSERTION ET DE LA FORMATION**
Avec job-dating. Présence de recruteurs et organismes de formations multi-secteurs du territoire.
Co-organisé par France Travail de Martigues, la Métropole Aix-Marseille-Provence et leurs partenaires.

> **11H30
VISITE PAR M. GABY CHARROUX,
PRÉSIDENT DU CIAS,
MAIRE DE MARTIGUES**

Traduction en LSF

PIÈCE DE THÉÂTRE HUMORISTIQUE « LES FOOTYS SUR MARS »

Par l'association l'Atelier de Mars et la troupe Arthalie, collectif de comédiens en situation de handicap.

Traduction en LSF

> **14H À 15H30
ATELIER OBÉSITÉ**
En présence de Valérie Matsos, Vice-Présidente CPTS de Martigues, Mira Almhana, diététicienne au CHM, Jehanne Mangeolle du CDOMS et le Pôle Santé et Handicap du CIAS du Pays de Martigues.

LA RECONNAISSANCE DE LA QUALITÉ DE TRAVAILLEUR HANDICAPÉ (RQTH): QUELS SOUTIENS DANS MON PARCOURS?

Avec SAVS l'Horizon de la Chrysalide de Martigues, Handiwork, Dispositif ULIS Lycée Jean Moulin de Port-de-Bouc. Organisée par APF France Handicap, Dispositif d'Assistance au Parcours de Vie, Parcours Handicap13, Point Informations Handicap du CIAS, APHPP.

ANIMATIONS ET PRESENCES DE NOMBREUX PARTENAIRES

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Les services Jeunesse des Villes de Martigues et Port-de-Bouc et les agents Inclusion Handicap de la Ville de Martigues vous accompagneront.

EXTÉRIEUR SALLE YOURI GAGARINE

ATELIERS GRATUITS

Atelier de sensibilisation à l'athlétisme par Martigues Sport Athlétisme. Inscription conseillée sur place.

PRÉSENCE DU MEDIABUS DE MARTIGUES

Venez découvrir ses collections adaptés (textes lus, gros caractère...).

MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSP) / SALLE 301 ET 302 PORT-DE-BOUC

> 10H À 11H30 TEMPS D'ÉCHANGES

Quelle coordination pour des enfants ayant un handicap invisible ? Avec le Docteur Moreno, psychiatre, à la Maison Bleue de Sanary-sur-Mer, spécialiste de l'autisme et des troubles du neurodéveloppement (TSA, TED, Dys, TDA-H).

> 11H À 11H30 ET DE 13H À 14H SOPHROLOGIE

Avec Nadège Lecomte-Balique, sophrologue. Inscription conseillée sur place.

MAISON DES ASSOCIATIONS PORT-DE-BOUC

STANDS D'INFORMATIONS

Informations Congé Proche Aidant, AAH, AEEH par la CAF 13 dans le cadre du Pôle d'appui et de ressources Handicap qui vient en soutien aux familles et partenaires du territoire dispositif porté par le Pôle Santé Handicap, en lien avec la CTG et financé par la CAF.

ATELIER GRATUIT

Atelier sport adapté par la Direction des Sports de la Ville de Martigues. Présentation du créneau CIS adapté de la Ville de Martigues.

POSSIBILITÉ D'ACCOMPAGNEMENT

Dans le cadre du projet mobilité, le CIAS du Pays de Martigues peut véhiculer les personnes en situation de handicap et leur aidant afin de venir à la Salle Gagarine. Attention pas de véhicule adapté. Réservation au 04 42 44 36 16

ADRESSES

Cinéma La Cascade
Cours du 4 septembre
Martigues

Cinéma le Méliès
Rue Denis Papin
Port-de-Bouc

Centre social Eugénie Cotton
1 rue Colonel Denfert
Martigues

**Conservatoire de musique et de danse
Pablo Picasso**
Allée Picasso
Martigues

Ferme pédagogique Municipale
Grand parc de Figuerolles - Paul Lombard
Martigues

Gymnase Pablo Picasso
Allée Pablo Picasso
Martigues

Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC)
Boulevard Emile Zola
Martigues

Maison des associations
Rue Charles Nedelec
Port-de-Bouc

Maison des services au public
Rue Charles Nédelec
Port-de-Bouc

Médiathèque Boris Vian
Rue de Turenne
Port-de-Bouc

Médiathèque Louis Aragon
Quai des Anglais
Martigues

**Parc des Sports Julien Olive
et Espace Santé Autonomie**
Boulevard Louise Michel
Martigues

Salle du Grès
Boulevard Léo Lagrange
Martigues

Salle Youri Gagarine
Rue Charles Nédelec
Port-de-Bouc

Zone Jeun's
Parc des sports Aurélio
Martigues

martiguesbouge.fr
f @ Ville de Martigues - Officiel

portdebouc.fr
f Ville de Port-de-Bouc

CIAS du Pays de Martigues : Pôle Santé Handicap, Pôle Infos seniors. CCAS de Martigues et de Port-de-Bouc. Halte Thérèse Clerc. Ville de Martigues. Ville de Port-de-Bouc. Service des sports de la ville de Martigues et de Port-de-Bouc. Service Culturel, service biodiversité et Espaces Verts Ville de Martigues. Ferme pédagogique de Figuerolles - Martigues. Vacances Loisirs ville de Martigues. Activités péri et post scolaires de Martigues. Centre Hospitalier de Martigues. Cinéma La Cascade Martigues. Cinéma Le Méliès Port-de-Bouc. Médiathèque Louis Aragon. Médiathèque Boris Vian Port-de-Bouc. Musée Ziem Ville Martigues. Conservatoire de Musique et de Danse Pablo Picasso. Maison Départementale des Personnes Handicapées 13. France Travail Martigues. CAP EMPLOI 13. Métropole Aix-Marseille-Provence. Éducation Nationale Dispositif ULIS Jean Moulin et Charles Mongrand Port-de-Bouc. Éducation Nationale Dispositif ULIS Martigues. CIO de Martigues. CFA Régional Formation Adaptée. Service Famille d'Accueil du Département 13. CAF. Centre de Ressources Territorial du CHM. Maison départementale des aidants. Dispositif d'appui à la coordination - Provence Santé Coordination.

Plateforme d'accompagnement Le Maillon. Association APORSOEB. Le collectif Le Pont. Association All Road Family. Club de voile Martigues / Handivoile. Martigues Sports Athlétisme. Amicale des Anciens Maires des Bouches-du-Rhône. Maison de la Jeunesse et de la Culture Martigues. Association Unisus. La Chrysalide de Martigues et du golfe de Fos, L'Équipe des Bénévoles de la Chrysalide de Martigues / Côte Bleue. TCA13. AFTC 13, Valentin Haüy. Dys-Positif. D'Brouill'Arts. CECIDEV. DAPV 13. Karting ROKH. La maison des fantastiques. SLHAM. Handitoit. Centre social Eugénie Cotton. APHPP. Clinique Inicéa Cap Ferrières. APF France Handicap. Vivre sans Voir. DEA de L'UNAPEI. ISATIS. CPTS Martigues. COOMS 13. Maison Bleue de Sanary-sur-Mer. Handiwork. Parcours Handicap 13. CREAL. Les enfants de l'oubli. ALLSH/Centre. PsyClé Faculté d'Aix-Marseille. JAID Collectif LinkAidants. CRPS. Relais Amical du golfe de Fos. France Alzheimer 13. France Parkinson 13. Fonds Eugénie. Croix-rouge. Unafam. Communauté 360. Collectif SOLHAND, FIMECO, Association Ateliers de Mars- Arthalie. Odysseus.